

袁正績老師邀約書院生一同參與，他要分享關於「一本古老的書籍」，當時我對於這個標題深感興趣，想說到底是怎樣的書呢？當然想要好好來了解這本書啦！從銷售量一一介紹到他所鋪梗的「聖經」這本古老的書籍，也是銷售量最高跟觀看率最高的書籍。

聖經對我來說就像歷史故事一樣，還含有神奇的境遇在故事裡，充滿神蹟的書。使我最深刻的一段話是「忘記背後，努力面前，向著標竿直跑。」它記載在腓立比書 3:13-14 的章節裡面；因為我跟母親在打電話時，正訴苦還有抱怨給她聽，並不是這三句的字有強大的影響力，而是母親在聽我當時的抱怨，給了我非常平靜的鼓勵，深刻的印在腦海中，時時刻刻提醒自己，雖然會迷失自我，但是受用無窮的話語，是我人生中重要的警惕。

如果母親跟著我的情緒而謾罵對方，又或者為了我的錯誤而責罵，那麼我們兩人都不會為了未來而改變自己的思維，反而沈浸在負面情緒當中；很為母親開心，在那段時間有研讀聖經內容，讓我覺得她沈穩多了，也客觀的給我正面回應；我開始學習這段話的意涵，專心於未來，做著我該做的事情，不必在意於這路上別人的批評，抱著期待於你的方向，你所堅持的幸福；這是我大二所學習的寶貴經驗。

在大二時，我過得不是很快樂，寄予別人的厚望，甚至在未來方向，有了消極的心態，面對課業頓時失去了寄望，想要失去，然後再次爬起的挑戰性，但是我發現，如果我為了未來多增添一項目標，是不是我會更精進於我的生活，所以不在意別人的閒言閒語，關掉手機無謂的溫存，好好看向只有目標、只有未來、只有你憧憬的生活，不被負面的情緒所遮蔽住。

# ~一本古老的暢銷書~

## 106-2中華書院 軟能力講座



導師：袁正績老師

-自治家族

時間：2018/5/31 (週四)

18:30-20:00

地點：E403教室

\* 提供飲料及簡餐，因名額有限，請及早報名。

